

Jídelníček



od 09.05.2022 do 13.05.2022

Pondělí 9.5.2022

Polévka Hráškový krém
obsahuje alergenů: 10

Přesnídávky Rýžová kaše s borůvkami a jablky, ovoce, voda

Oběd Mš Vepřové kostky na koriandru, rýže, zeleninový salát

Svačina Pomazánka kápiová, žitný rohlík, zelenina mléko
obsahuje alergenů: 03,07,1a,1b,1c

Úterý 10.5.2022

Polévka Zeleninová s bulgurem
obsahuje alergenů: 01,09

Přesnídávky Jablečno - hruškové crumble s jogurtem, ovoce, voda
obsahuje alergenů: 01,07,1d

Oběd Mš Maďarské fazole s krutím masem, kváskový chléb
obsahuje alergenů: 01,07,1a,1b

Svačina Citrónová pomazánka s rybou, špaldový chléb, zelenina, mléko
obsahuje alergenů: 04,07,1a,1b,1c,1e

Středa 11.5.2022

Polévka Vločková polévka
obsahuje alergenů: 01,09,1d

Přesnídávky Špaldová kaše s jahodami, ovoce, voda

Oběd Mš Plněná paprika mletým masem, rajská omáčka, těstoviny
obsahuje alergenů: 01,03,1a,1e

Svačina Vaječná pomazánka s pórkem, rohlík rustikál, zelenina, mléko
obsahuje alergenů: 03,06,07,11,1a,1b,1d

Čtvrtek 12.5.2022

Polévka Kulajda
obsahuje alergenů: 01,03,07

Přesnídávky Tvaroh šlehaný s kokosem a mandlemi, ovoce, voda
obsahuje alergenů: 01,07,08

Oběd Mš Marinovaný kuřecí plátek s bylinkami, bramborová kaše, restovaná zelenina
obsahuje alergenů: 07

Svačina Cizrnová rajská pomazánka, kváskový chléb, zelenina, mléko
obsahuje alergenů: 01,06,07,1a,1b

Pátek 13.5.2022

Polévka Žampionový krém
obsahuje alergenů: 05,06,11,8a

Přesnídávky Celozrnné pečivo, máslo, zelenina, ovoce, voda
obsahuje alergenů: 07,1a

Oběd Mš Hovězí tokáň, basmati rýže,
obsahuje alergenů: 1e

Svačina Vánočka, medové máslo, mléko
obsahuje alergenů: 01,07

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	1a	Obiloviny - pšenice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	1b	Obiloviny - žito
	06	Sójové boby (sója)	1c	Obiloviny - ječmen
	07	Mléko	1d	Obiloviny - oves
	08	Ořechy, mandle, pistácie	1e	Obiloviny - špalda
	09	Celer	8a	Skoř. plody - mandle

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Pitný režim je určen pouze pro žáky MŠ a ZŠ.