

# Jídelníček



od 31.10.2022 do 04.11.2022

## Pondělí 31.10.2022

- polévka** Zeleninová s kapáním  
*obsahuje alergeny: 03,07,09,1e*
- přesnídávky** Kaše z žitných vloček, ovoce, voda  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- oběd MŠ** Kuřecí po tulonsku(sýr, česnek, bylinky), špagety  
*obsahuje alergeny: 07*
- svačina** Čočková pomazánka, kváskový chléb, zelenina, mléko  
*obsahuje alergeny: 01,07,09,1a,1b*

## Úterý 1.11.2022

- polévka** Slepíčí vývar s těstovinou  
*obsahuje alergeny: 01,03,09,1a*
- přesnídávky** Karamelový pudink, piškoty, ovoce, voda  
*obsahuje alergeny: 01,03,05,06,07,08,13,8b*
- oběd MŠ** Hovězí štěpánská, basmati rýže se zeleninou  
*obsahuje alergeny: 03,1e*
- svačina** Pomazánka kápiová, žitný rohlík, zelenina mléko  
*obsahuje alergeny: 03,07,1a,1b,1c*

## Středa 2.11.2022

- polévka** Krémová fazolová s rajčaty  
*obsahuje alergeny: 09*
- přesnídávky** Jablečné pyré, piškoty, ovoce, voda  
*obsahuje alergeny: 01,07,8b*
- oběd MŠ** Vepřová kotleta pečená po selsku, šťouch. brambory  
*obsahuje alergeny: 07,09*
- svačina** Pomazánka z lososa, celozrnný rohlík, zelenina, mléko  
*obsahuje alergeny: 04,06,07,11,1a,1c*

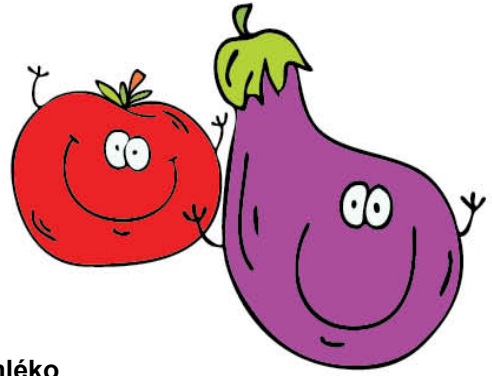
## Čtvrtek 3.11.2022

- polévka** Česneková polévka  
*obsahuje alergeny: 03*
- přesnídávky** Kukuřičná kaše se skořicovou posypkou, ovoce, voda  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- oběd MŠ** Kuře na paprice, těstoviny  
*obsahuje alergeny: 01,07,1a,1e*
- svačina** Pomazánka s lučinou jablky a mrkví, kváskový chléb, zelenina, mléko  
*obsahuje alergeny: 01,07,1a,1b*

## Pátek 4.11.2022

- polévka** Rajčatová s kuskusem  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- přesnídávky** Celozrnné pečivo, máslo, zelenina, ovoce, voda  
*obsahuje alergeny: 07,1a*
- oběd MŠ** Smažené rybí filé, bramborová kaše  
*obsahuje alergeny: 01,03,04,07,1a,1e*

# Jídelníček



od 31.10.2022 do 04.11.2022

svačina **Sýrová pomazánka s celerem, kváskový chléb, zelenina, mléko**  
obsahuje alergenů: 01,03,07,09,1a,1b

---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	11	Sezamová semena
	03	Večce	13	Vlčí bob
	04	Ryby	1a	Obiloviny - pšenice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	1b	Obiloviny - žito
	06	Sójové boby (sója)	1c	Obiloviny - ječmen
	07	Mléko	1e	Obiloviny - špalda
	08	Ořechy, mandle, pistácie	8b	Skoř. plody - lískové ořechy
	09	Celer		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.  
Pitný režim je určen pouze pro žáky MŠ a ZŠ.